



Judo & Zukunft

Seminar für die Eltern unserer Judoka

Liebe Eltern, Judo begleitet eure Kinder oft über viele Jahre, auf der Matte und weit darüber hinaus. Im ersten Judo-Eltern-Seminar möchte ich mit euch über Fragen sprechen, die viele Familien beschäftigen: von der Rolle der Eltern im Leistungssport über das Gewichtmachen bis zur Frage, wie es nach der Schule weitergehen kann. Der Termin wurde verschoben, ich freue mich auf euch am 20. Oktober. Bringt gern eure eigenen Fragen mit!

WANN

Di, 20.10.2026
ab 17:30 Uhr

WO

Heighofstr. 25
Seminarraum

DAUER · KOSTEN

ca. 60 Minuten
kostenlos

ANMELDUNG

Nicht nötig,
einfach
vorbeikommen

Themen

- Bedeutung von Judo im Kindes- und Jugendalter
- Judo als Gewichtsklassensport - Perspektiven des Gewichtmachens
- Der Einfluss und die Rolle der Eltern im Bezug auf (Leistungs-)Sport
- Duale Karriere: wie kann es nach der Schule weitergehen?
- Psychologische Folgen einer Sportlerkarriere
- Umgang mit Verletzungen
- Weitere Fragen und Anregungen der Teilnehmer*innen

Wer bin ich?



Lukas Vennekold

25 Jahre im Judo, davon 10 Jahre (2014–2024)
Nationalmannschaft

- Ehemaliger Geschäftsführer des Bayerischen Judo-Verbandes
- M.Sc. Sport and Exercise Science
- Angehender sportpsychologischer Experte (asp)
- 4 Jahre Judo-Profi in der Sportfördergruppe der Bundeswehr



Newsletter & Aufzeichnung

Tragt euch in den Newsletter ein, um Updates und die Aufzeichnung des Seminars zu bekommen. Weitere Infos unter coach-vennekold.de

